

# Plan



## ¡Usted puede hacerlo!

Una guía simple sobre los nueve elementos esenciales que lo ayudarán a resguardarse donde esté en caso de emergencia.

Comience aquí

### 1 Agua



Agua embotellada. Un galón por persona, por día, para beber e higienizarse.

### 2 Alimentos



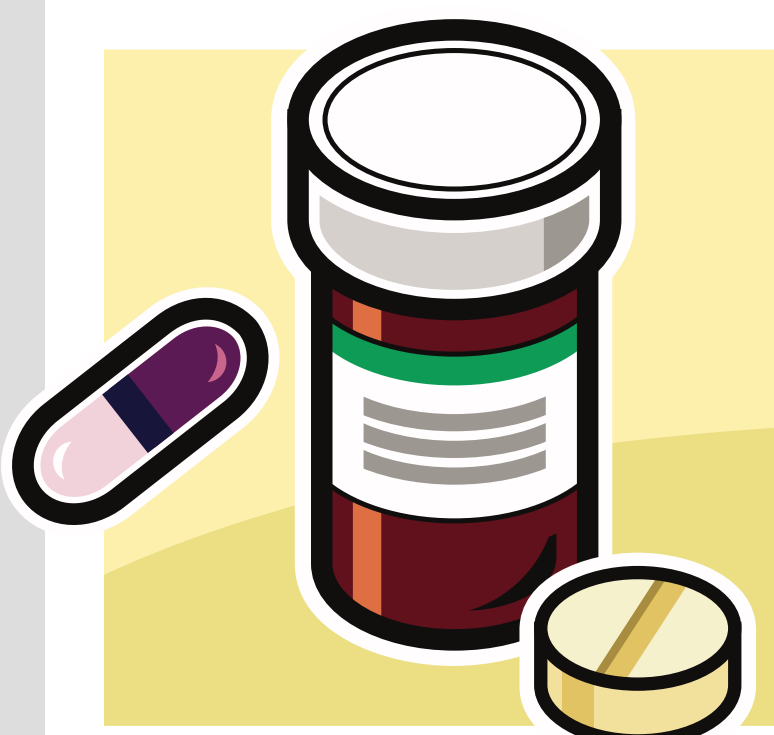
Alimentos no perecederos. Provisión de alimentos por persona para 3 a 5 días.

### 3 Ropa



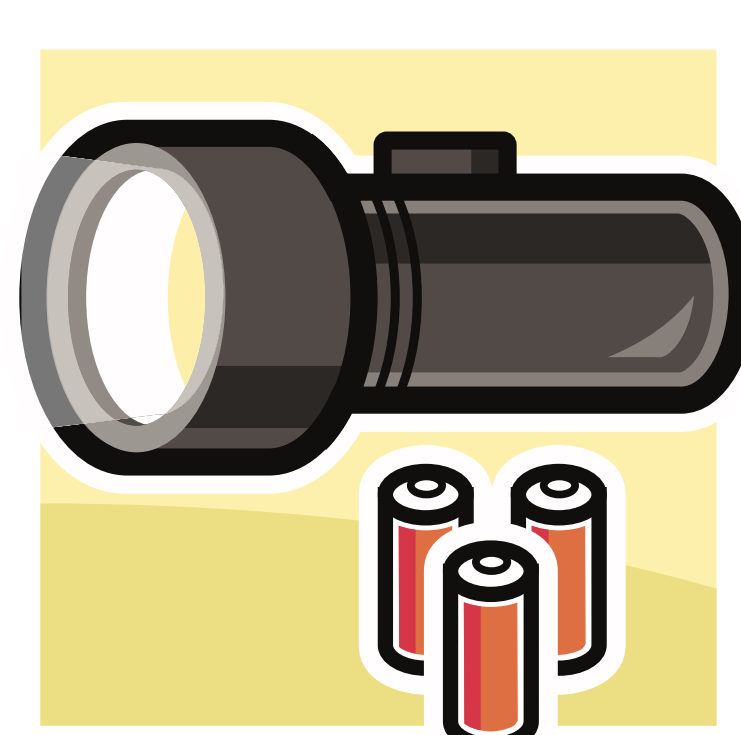
Recoja una muda de ropa y calzado por persona.

### 4 Medicamentos



Recoja las dosis correspondientes a tres días de cualquier medicamento recetado que esté tomando.

### 5 Linterna



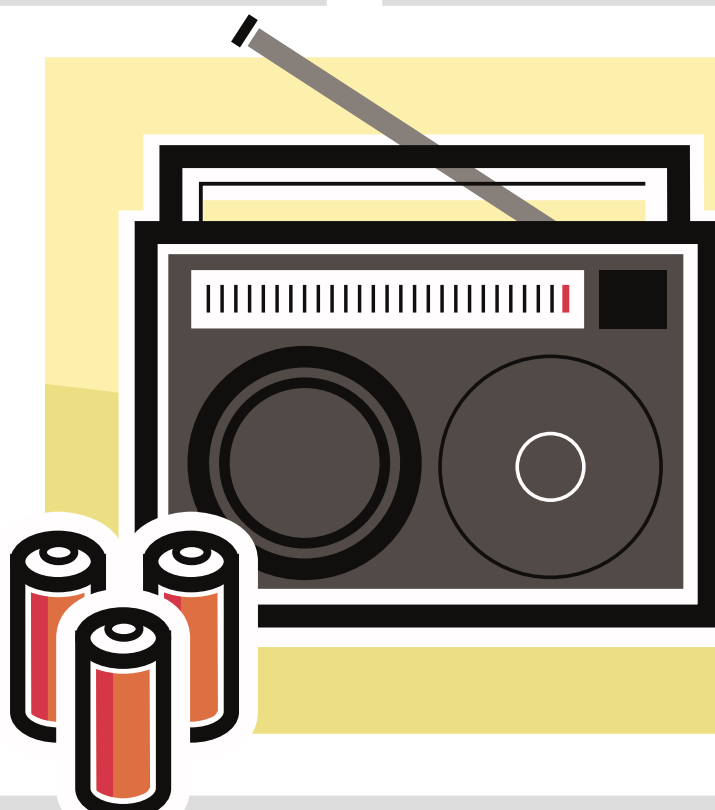
Guarde una linterna potente por si no hay electricidad.

### 6 Abrelatas



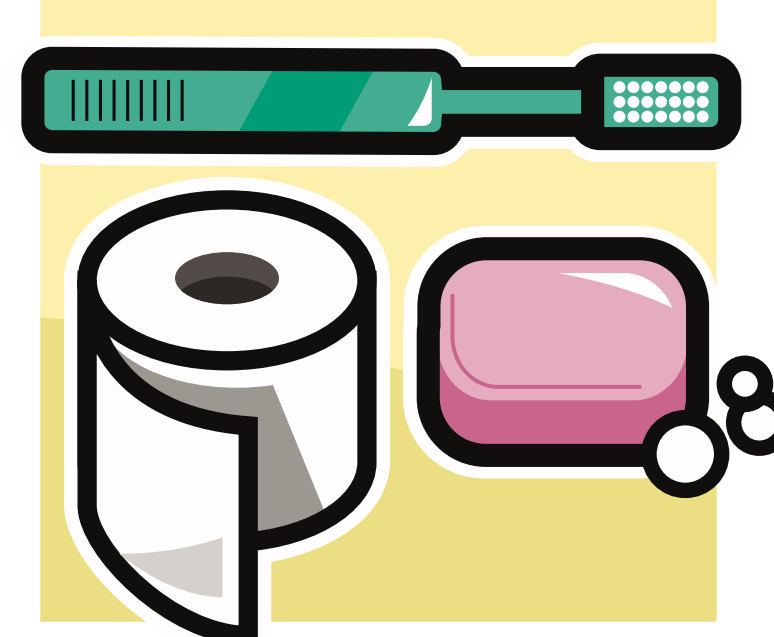
Asegúrese de que sea un abrelatas manual por si no hay electricidad.

### 7 Radio



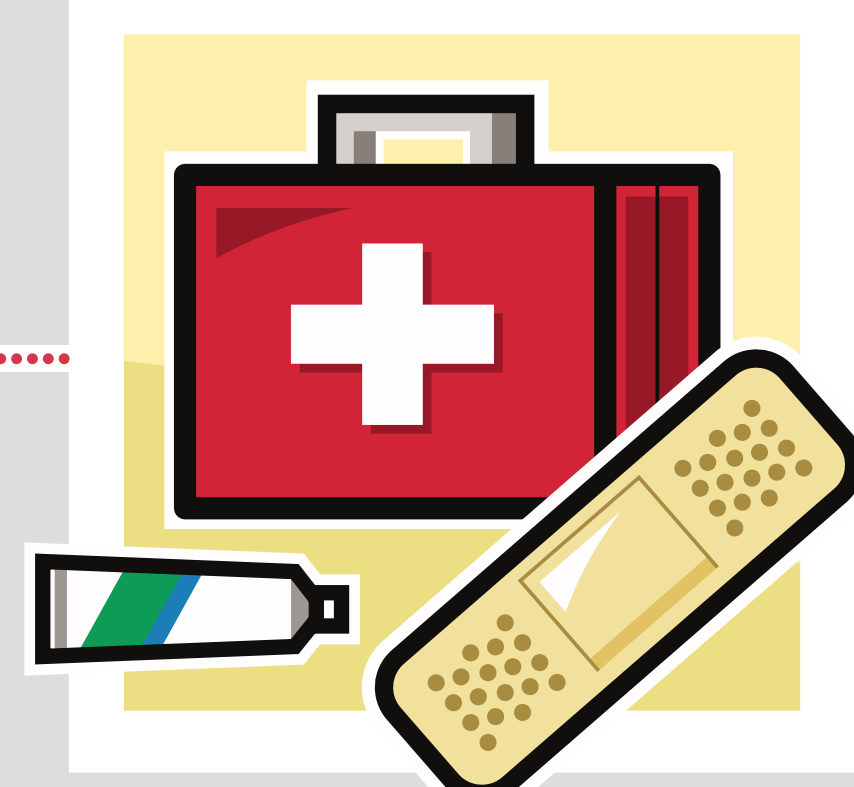
Radio a batería para estar al tanto de las noticias y del tiempo.

### 8 Artículos de higiene personal



Sólo artículos **básicos** como jabón, Papel higiénico y cepillo de dientes.

### 9 Primeros auxilios



Artículos básicos como antisépticos, guantes, vendas y medicamentos de venta sin receta.

¡Listo!

Para más información sobre preparación para emergencias de salud pública tanto local como estatal, comuníquese con:

Bloomington Public Health  
952-563-8900 or [www.ci.bloomington.mn.us](http://www.ci.bloomington.mn.us)

Edina  
952-826-0464 or [www.cityofedina.com](http://www.cityofedina.com)

Richfield  
612-861-9881 or [www.cityofrichfield.org](http://www.cityofrichfield.org)

Si desea más información sobre preparación para emergencias, comuníquese con:

Cruz Roja Americana

Centros para el Control de Enfermedades

Disaster Help

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias

Departamentode Seguridad Nacional de los EE. UU.

[redcross.org](http://redcross.org)

[cdc.gov](http://cdc.gov)

[disasterhelp.gov](http://disasterhelp.gov)

[fema.gov](http://fema.gov)

[ready.gov](http://ready.gov)